

PARTICIPANTS / PRE-REQUIS :

Toutes personnes, personnellement ou professionnellement

OBJECTIFS :

- Créer des liens de coopération, d'alliance, de confiance
- Questionner afin d'aider la personne à prendre conscience des divergences et des obstacles qui freinent son évolution
- Faciliter et stimuler la réflexion pour trouver des solutions
- Permettre au client de prendre du recul et d'accéder à ses ressources personnelles
- Apporter un regard neutre
- Faciliter les prises de conscience
- Être un miroir
- Générer de l'autonomie
- Aider à remettre en cause des schémas habituels inopérants
- Former : apport de méthodes et d'outils adaptés aux besoins
- Faire progresser l'action

DUREE ET LIEU :

Un premier rendez-vous pour faire le point sur le besoin, un entretien exploratoire de coaching.

Une journée en immersion, pour bien comprendre le fonctionnement

Entre 9 à 12 séances de coaching

Un bilan final avec des axes d'améliorations

Lieu d'animation : sur le site du client ou dans nos locaux à Mérignies

METHODES :

Formateur : Mon objectif est d'aider les entreprises à améliorer les compétences des collaborateurs. Je mets en éveil les connaissances en utilisant l'aspect psychologique et émotionnel. Des apports théoriques et pratiques pour une application rapide en milieu professionnel. Optimiser le coaching

Le coach est un accompagnateur du changement, il est présent aux côtés du client pendant une période déterminée de sa vie afin de l'aider à faire face aux impasses, difficultés, questionnements lors de périodes de transition, de crise, de changement, de situations professionnelles nouvelles.

TYPE D'ACTION :

Développement et entretien des connaissances

PROGRAMME :**Les différentes formes de coaching :**

- Le coaching individuel : entretiens individuels entre un coach et son coaché avec pour objectif d'accompagner la personne vers ses objectifs professionnels ou personnels
- Le coaching d'équipe : accompagnement des personnes d'une même entreprise ou d'une même équipe avec pour objectif de développer leurs performances
- Le coaching collectif : accompagnement de personnes d'horizons différents en termes de domaines d'activités, de fonctions, d'entreprises ... avec pour objectif de permettre aux personnes de trouver individuellement leurs réponses, leurs solutions et développer leurs propres potentiels.

BILAN**ENTRETIEN FINAL****AXES D'AMELIORATION****QCM****Remplissage de l'enquête de satisfaction****IESI**

556, Rue de la Rosière – 59710 Mérignies

☎ : 03.20.84.00.27 / 07.68.16.45.41- ✉ : v.dacosta@iesi.info

Site internet : www.iesi.fr